

Anlässe Generation 60+

November 2026 – März 2027



Anlässe Generation 60+



Von November bis März bieten wir jeweils um 14 Uhr ein vielfältiges und abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm an. Von Musik über Gesundheit, Reisen, Kultur und gesellschaftlich relevante Themen. Aktives Mitmachen und Mitgestalten sind herzlich willkommen. Dazu gehört jeweils ein Zvieri in gemütlicher Runde.

Sie können jederzeit ohne Anmeldung hineinschnuppern. Wenn Sie Lust auf neue Impulse und Austausch haben, sind Sie herzlich willkommen. Die Anlässe sind kostenlos (freiwilliger Unkostenbeitrag).

Zur Weihnachtszeit bieten wir mit der Pfarrerin Anne-Katherine Fankhauser einen besonderen Anlass an, bei welchem eine Anmeldung erwünscht ist.

Das Programm finden Sie hier oder via QR-Code oder unter ww.ref-kirche-burgdorf.ch/angebote/ältere-generation-60/anlässe-ältere-generation-60/



Das Freiwilligenteam und wir freuen uns auf Sie.



Heike Imthurn, Sozialarbeiterin FH
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf
034 426 21 22
heike.imthurn@ref-kirche-burgdorf.ch



Anne-Katherine Fankhauser, Pfarrerin
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf
034 423 22 51
ak.fankhauser@ref-kirche-burgdorf.ch

November

Montag, 2. November 2026, 14 Uhr

Begegnungszentrum Neumatt
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf

Fit und Zwäg dank ausgewogener Ernährung

In diesem 45-minütigem Referat mit dem Ernährungsberater Daniel Messerli erhalten Sie praxisnahe Tipps zur Sturzprävention und zur Vermeidung von Mangelernährung inkl. konkreter, alltagstauglicher Mahlzeitenangebote. Zum Zvieri gibt es kleine proteinreiche «Versucherli», die gekostet werden können. Zusätzlich werden einfache Bewegungs- und Kräftigungsübungen vorgestellt, die direkt vor Ort eingeübt werden. Es ist von Vorteil, wenn Sie bequeme Kleidung tragen.

Donnerstag, 26. November 2026, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Gelenkschonendes Yoga mit dem Stuhl

Die dipl. Yoga-Therapeutin Margareta König führt Sie mit ausgewählten Körper- und Atemübungen zu mehr Beweglichkeit, Ruhe und Wohlbefinden. Ideal für alle, die ihre Gelenke entlasten wollen. Stuhl-Yoga bietet eine einfühlsame Praxis, die Füsse, Knie und Hüftgelenke schont und dennoch Kraft, Flexibilität und innere Ruhe fördert.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Es ist von Vorteil, wenn Sie bequeme Kleidung tragen.

Dezember

Montag, 21. Dezember 2026, 14 Uhr

Begegnungszentrum Neumatt
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf

Weihnachtsanlass

Bei Klaviermusik mit Renate Zaugg werden wir gemeinsam vertraute Weihnachtslieder singen. Unsere Pfarrerin Anne-Katherine Fankhauser wird eine Weihnachtsgeschichte vorlesen. Zum Ausklang des Nachmittages erwartet Sie ein besonders gutes Zvieri.

Wir freuen uns auf diesen besinnlichen Anlass mit Ihnen und erwarten Ihre Anmeldung bis zum **14. Dezember 2026**.

Donnerstag, 17. Dezember 2026, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Weihnachtsanlass

Wir laden Sie herzlich zur Weihnachtsfeier ein. Es erwartet Sie Klaviermusik zum gemeinsamen Singen von Weihnachtsliedern, eine moderne Weihnachtsgeschichte, vorgetragen von der Pfarrerin A.-K. Fankhauser, und ein besonderes Zvieri. Lassen Sie uns gemeinsam austauschen, feiern und auf die besinnliche Zeit des Jahres einstimmen.

Anmeldungen sind erwünscht bis zum **10. Dezember 2026**.

Für beide Anlässe finden Sie den Anmeldetalon im «reformiert.» November oder via Kontaktformular unter www.ref-kirche-burgdorf.ch/angebote/ältere-generation-60/anlässe-ältere-generation-60/



Januar

Montag, 25. Januar 2027, 14 Uhr

Begegnungszentrum Neumatt
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf

Schweizerisches Rotes Kreuz

Die vielfältigen Angebote des Roten Kreuzes Kanton Bern in Burgdorf werden vorgestellt. Vom SRK-Besuchsdienst über den Fahrdienst bis zum Einsatz des Alarmknopfes. Die erfahrene Fachberaterin des SRK Burgdorf, Silvia Hirsig, wird die unterschiedlichen Angebote praxisnah vorstellen und sich Zeit für Fragen und persönliche Anliegen zu diesen Angeboten nehmen.

Donnerstag, 14. Januar 2027, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Fotoshow durch Indien

Indien begeistert mit farbenprächtigen Festivals, Palästen der Maharadschas, farbigen Städten und endlosen Landschaften der Wüste Thar. Zu den Höhepunkten zählen **Agra** mit dem weltberühmten **Taj Mahal** sowie der Nordosten des Landes mit **Assam**, wo der **Nationalpark Kaziranga** und weitläufige **Teeplantagen** eine ganz andere, grüne Seite Indiens zeigen.

Die Burgdorferin Anna Riedel wird uns mit Erlebnissen von Land und Leuten einen kleinen Teil dieses riesigen Landes näherbringen.

Februar

Montag, 8. Februar 2027, 14 Uhr

Begegnungszentrum Neumatt
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf

Spiel- und Jassnachmittag

Der Spielenachmittag im Februar ist gesetzt! Bitte bringen Sie Spiele mit, die Sie zusammen mit anderen ausprobieren oder spielen möchten. Jasskarten sind vorhanden.

Donnerstag, 25. Februar 2027, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Berühmte Maler und ihre Bilder

Fredy Staudacher stellt uns in einer visuellen Reise Werke von bekannten Künstlern wie zum Beispiel Botticelli, Michelangelo, Monet, Rembrandt, Van Gogh und Leonardo da Vinci vor. Ihre Bilder laden zum Träumen ein. Kaum bekannte und interessante Anekdoten aus den Leben der Meister werden Sie erstaunen und begeistern.

Wie gewohnt wird uns Fredy Staudacher unterhaltsam und kompetent durch den Nachmittag führen.

März

Montag, 8. März 2027, 14 Uhr

Begegnungszentrum Neumatt
Willestrasse 6, 3400 Burgdorf

Singen mit Monika Halter

Auf vielseitigen Wunsch wird Monika Halter am Klavier Melodien anstimmen, die bekannt und beliebt sind und zum Mitsingen einladen. In gemütlicher Runde altbekannte Lieder singen. Einfach mitmachen und das wohltuende Gefühl vom gemeinsamen Singen geniessen.

Die Liedtexte werden vorhanden sein.

Donnerstag, 18. März 2027, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus
Lyssachstrasse 2, 3400 Burgdorf

Ayurveda

Lernen Sie die **Grundlagen des Ayurveda** kennen. Ayurveda ist eine jahrtausendealte, traditionelle Gesundheitslehre, die zunehmend auch in der Schweiz an Bedeutung und Beliebtheit gewinnt. Die diplomierte Ayurveda Therapeutin Katrin Bühler wird die unterschiedlichen Typen im Ayurveda erläutern. Die Anwesenden können ihren Konstitutionstyp herausfinden und erfahren, was dies für eine Bedeutung für sie hat. Sie hören, wie Sie Ihre Gesundheit stärken können. Zum anschliessenden Zvieri wird es «Häppchen» zum Probieren geben.



Das chrüz + quer ist ein Angebot von Pfarrer Manuel Dubach.

Er bietet jeweils eine Gesprächsrunde mit einem interessanten Gast bei Kaffee und Kuchen an.

Nähre Informationen zu den Gästen können Sie zu gegebener Zeit unserer Homepage, dem «reformiert.» oder der Rubrik «Kirchliche Anlässe» in der Zeitung «D'Region» entnehmen.

Jeweils dienstags von 15.15 Uhr bis ca. 17.15 Uhr im
Restaurant Landhaus, Sägegasse 33, an folgenden Tagen:

20. Oktober 2026

24. November 2026

15. Dezember 2026

26. Januar 2027

23. Februar 2027

30. März 2027



Manuel Dubach, Pfarrer
Kirchbühl 26, 3400 Burgdorf
034 422 23 06
manuel.dubach@ref-kirche-burgdorf.ch