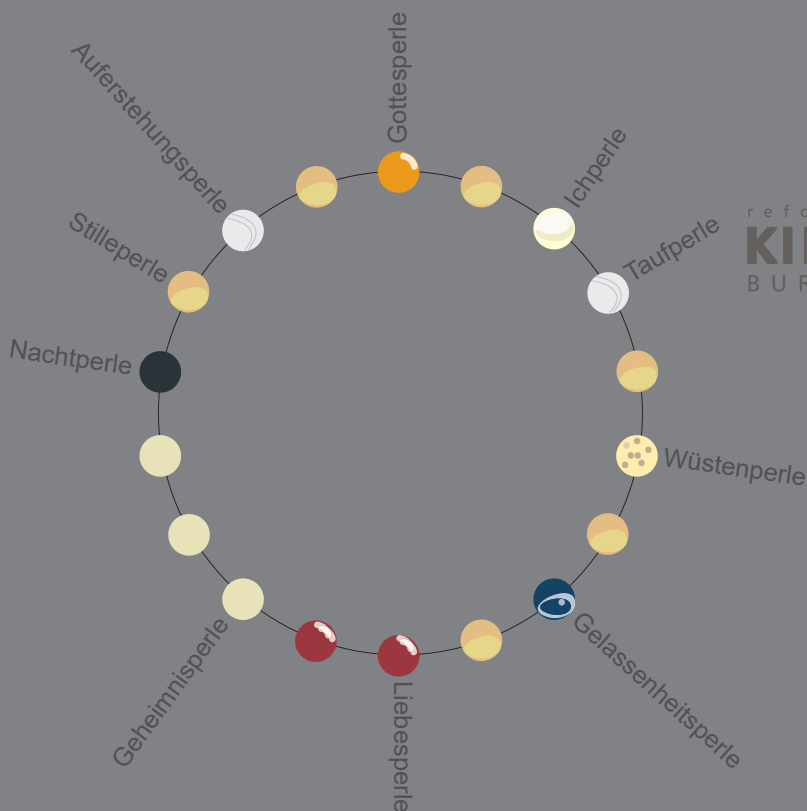


# MEDITATION

# 2025



Im Meditieren wollen wir uns der Stille überlassen und darin Ruhe und Frieden suchen. 20 Minuten Stille – Gehen – 20 Minuten Stille, umrahmt von Text, Lied und meditativem Tanz. Am 2. + 4. Dienstagabend im Monat (ausser Schulferien und Sommerpause).

14. + 28. Januar, 11. + 25. Februar,  
11. + 25. März, 22. April, 13. + 27. Mai,  
10. + 24. Juni, 21. Oktober,  
11. + 25. November, 9. Dezember

Jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr im  
Kirchgemeindehaus Lyssachstrasse 2.

Die Abende können auch einzeln besucht werden. Neu Einsteigende und Fortgeschrittene sind willkommen. Bequeme Kleidung und warme Socken mitnehmen. Meditationskissen, Meditationsbänklein und Unterlagen müssen, wenn erwünscht, selber mitgebracht werden. Stühle sind vorhanden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Team und Pfrn. Ruth Oppliger